

SRF公式オンライン日本語瞑想会のご案内

開催時間：毎週水曜 夜9時～10時

SRFオンライン瞑想センターによるオンライン瞑想会はどなたでもご参加いただけます。
サービスは最初に活性化の技法を行い、始めの祈り、チャント（聖歌）、静かな瞑想と続き、パラマハンサ・ヨガナンダ大師の神癒祈願と、最後に終りの祈りで締めくくられます。

配信はZoomミーティングで行われ、国内外の多くの霊的仲間が集い瞑想を行います。皆様のご参加、心よりお待ち申し上げております。

「グループ瞑想は、初心者も熟練者も同じように守ってくれる皆です。一緒に瞑想することによって、目には見えない、一人一人の磁氣的波動がお互いに反応し合い、参加者一人一人の霊性の自覚がより一層高められるのです。」
－ パラマハンサ・ヨガナンダ －

参加方法：

パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加いただけます。事前に無料Zoomアプリをダウンロードしてインストールを済ませて下さい。[zoomダウンロードセンター] を検索。

1 インターネットで [SRFオンライン瞑想会] と検索。

2 トップページ、オレンジの [瞑想サービスに参加する] をクリック。

3 英語表記のカレンダーの中をスクロールして Wednesday 9:00pmの時間帯を見つけ、水色の『日本語の瞑想と活性化体操（クリックして参加）』をクリックします。

4 ミーティングリンク専用ページが表示されたら画面中央の青文字リンクをクリックします。

5 画面変わり [許可またはミーティングに参加する] などをクリックします。（デバイスにより表示が異なる場合があります）

スマートフォンは [インターネットを使用した通話] を選択ください。

参加にあたってはホームページの（参加方法）のページもご確認ください。

※しばらく待機画面でお待ちいただく場合があります。

※ご都合で途中参加途中退室可能です。

※活性化体操のレクチャーは行いません。

※日本語以外に英語を中心とした他言語のサービスもご利用いただけます。

連絡先：

オンライン瞑想の参加方法やご相談、またご意見などは下記窓口へお問い合わせください。

Email (お問い合わせなど): kotaro.kuroiwa@voluntaryleague.org